



ΤΗΡΩ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΟΥ

ΕΙΜΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΑΤΟΜΟ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΧΩΡΟ

(α) Εισέρχομαι στον χώρο του σχολείου και εξέρχομαι από αυτό, χρησιμοποιώντας τις **δύο** διαφορετικές εισόδους/εξόδους του σχολείου. Αν είμαι μαθητής/τρια των **τμημάτων Α2, Β2, Β3, Δ1, Δ2, Ε2, ΣΤ1 και ΣΤ3** χρησιμοποιώ την **είσοδο/έξοδο του κήπου**. Αν είμαι μαθητής/τρια των **τμημάτων Α1, Α3, Β1, Γ1, Γ2, Γ3, Δ3, Ε1, ΣΤ2** χρησιμοποιώ την **είσοδο/έξοδο του κυλικείου**.

(β) Μεταβαίνω **κατ' ευθείαν** στην αίθουσα διδασκαλίας μου, σύμφωνα με το **ωρολόγιο πρόγραμμά μου**, φροντίζοντας να τηρώ την **απόσταση του 1 μέτρου** από τα άλλα άτομα. Για αυτό και φροντίζω να έχω πάντοτε μαζί μου το **ωρολόγιο πρόγραμμα**.

ΕΙΣΟΔΟΣ/ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

(α) Η **χρήση προστατευτικής μάσκας** είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ** για τους μαθητές/τριες του **Γυμνασίου και Λυκείου**, σύμφωνα με τα διατάγματα που έχουν εκδοθεί από την Κυβέρνηση και το Υπουργείο Υγείας, για αυτό και **φορώ τη μάσκα μου και εισέρχομαι στην τάξη**.

Φορώ την προστατευτική μου μάσκα **κατά τη διάρκεια του μαθήματος**, φροντίζοντας να μην αγγίζω την μπροστινή επιφάνειά της με τα χέρια μου. Όταν εξέρχομαι από την τάξη και βρίσκομαι σε **εξωτερικό χώρο, σε απόσταση ενός μέτρου** από άλλα άτομα, μπορώ να την αφαιρέσω, τραβώντας ελαφρά τα λαστιχάκια.

Η μη χρήση μάσκας θέτει σε μεγάλο κίνδυνο τόσο την προσωπική μου υγεία όσο και των συμμαθητών/τριών, των φίλων, της οικογένειάς μου και των καθηγητών/τριών μου, για αυτό από **συναίσθημα ευθύνης** προς τους συνανθρώπους μου φορώ **ΠΑΝΤΟΤΕ** τη μάσκα μου σε **εσωτερικούς χώρους και εκεί όπου βρίσκονται μαζεμένα πολλά άτομα**.

Κατανοώ ότι στις περιπτώσεις που ένα παιδί δεν φορεί την προστατευτική του μάσκα και δεν ακολουθεί τις οδηγίες ορθής χρήσης της, **ο καθηγητής/τρια έχει την υποχρέωση να το απομακρύνει από την τάξη και η Διεύθυνση του Σχολείου να καλέσει τους γονείς του να το μεταφέρουν στο σπίτι του.** Παράλληλα, **καταγράφονται οι απουσίες του.** Η απομάκρυνση του παιδιού, που δεν τηρεί τους βασικούς κανόνες υγιεινής, από την τάξη και



το σχολείο καταλαβαίνω ότι είναι ο μόνος τρόπος **προστασίας του συνόλου των μαθητών/τριών και των εκπαιδευτικών.**

(β) Μπαίνοντας στην αίθουσα διδασκαλίας, **απολυμαίνω τα χέρια μου με αντισηπτικό** υπό την εποπτεία του εκπαιδευτικού μου.

(γ) Κάθομαι στο **θρανίο** που θα μου υποδειχθεί από τον καθηγητή/τρια μου, το οποίο χρησιμοποιώ **καθημερινά και για όλη τη διάρκεια των μαθημάτων.** Γνωρίζω ότι θέτω σε κίνδυνο την υγεία μου και την υγεία των συμμαθητών/τριών μου, αν μετακινούμαι άσκοπα μέσα στην τάξη ή χρησιμοποιώ το θρανίο άλλου/ης συμμαθητή/τριας μου.

(δ) Γνωρίζω ότι για λόγους ασφάλειας τα θρανία έχουν **απόσταση τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους** και ο χώρος διακίνησης του/της καθηγητή/τριας μου απέχει **δύο (2) τουλάχιστον μέτρα από το πλησιέστερο θρανίο και διατηρώ αυτή τη διαρρύθμιση.**

(ε) **Αποφεύγω την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για μείωση του κινδύνου μόλυνσης.**

(στ) Στην περίπτωση που είμαι σε ανοικτό χώρο και δεν φοράω τη μάσκα μου, σε βήχα ή φτέρνισμα, **καλύπτω τη μύτη και το στόμα** με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με **χαρτομάντιλο.** Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο το απορρίπτω σε κλειστό κάδο απορριμμάτων και **πλένω με επιμέλεια τα χέρια μου** (με διάλυμα που βρίσκεται εντός της τάξης μου).

(ζ) **Αποφεύγω τη χρήση αντικειμένων,** όπως των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων **που χρησιμοποιούνται από άλλους.**

(η) Πριν την έξοδο για διάλειμμα και πριν αποχωρήσω από την αίθουσα ακούω με προσοχή τον/την εκπαιδευτικό μου να μου υπενθυμίζει τα μέτρα ασφάλειας που θα ακολουθήσω, κατά το διάλειμμα.

(θ) Όταν κτυπήσει το κουδούνι για διάλειμμα, **φεύγω από την αίθουσα διδασκαλίας, αφού απολυμάνω τα χέρια, κρατώντας την απόσταση του ενός μέτρου από κάθε συμμαθητή/τρια μου.**

(ι) Κατανώ ότι οι αίθουσες διδασκαλίας πρέπει να αερίζονται **κυρίως στα διαλείμματα** (ακόμα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος εφόσον αυτό είναι εφικτό), για αυτό και **δεν παραμένω για κανένα απολύτως λόγο μέσα στην τάξη την ώρα του διαλείμματος.**



ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ

(α) Κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων, επιλέγω ένα σημείο στην αυλή του σχολείου, όπου δεν βρίσκονται συγκεντρωμένοι άλλοι/ες συμμαθητές/τριες μου. Μπορώ να κατευθυνθώ στους πιο κάτω χώρους: κύρια είσοδος του σχολείου, χώρος πίσω από τη βιβλιοθήκη, παγκάκια μπροστά από το κυλικείο, χώρος κάτω από τα κυπαρίσσια, κερκίδες γηπέδου.
Κρατώ πάντα την απόσταση του ενός μέτρου από κάθε συμμαθητή/τρια μου.

(β) **Πλένω με προσοχή τα χέρια** μου με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20", πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα και **τα στεγνώνω προσεκτικά** με χαρτοπετσέτες μιας χρήσης τις οποίες απορρίπτω στους κάδους απορριμμάτων.

(γ) Κατά τη χρήση της τουαλέτας κλείνω το καπάκι πριν τη χρήση φλοτέρ. Πλένω τα χέρια **ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ** τη χρήση της τουαλέτας. Τέλος, **αποφεύγω τον συγχρωτισμό (τη συνάθροιση) μέσα στους κλειστούς χώρους της τουαλέτας.**

(δ) **Αποφεύγω τη στενή επαφή**, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα στο αναπνευστικό, όπως βήχας ή φτέρνισμα, πονόλαιμος, πόνος στο στήθος ή διάρροιες.

(ε) **Αποφεύγω τους εναγκαλισμούς, τις χειραψίες και το άγγιγμα αντικειμένων**, εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο.

(στ) Στο κυλικείο **στέκομαι στη σειρά**, διατηρώντας την **απόσταση του ενός μέτρου** από το παιδί που βρίσκεται μπροστά μου, για να εξυπηρετηθώ. Από το κυλικείο μπορώ να αγοράσω **συσκευασμένα και προπαρασκευασμένα προϊόντα ΜΟΝΟ.**

Φροντίζω να μεταβώ έγκαιρα στο κυλικείο, για να αγοράσω ό,τι μου χρειάζεται, ώστε στη συνέχεια να βρίσκομαι στην τάξη μου, με το κτύπημα του κουδουνιού. Μπορώ να φέρω **νερό ή και φαγητό από το σπίτι μου**, στην περίπτωση που δεν επιθυμώ να περιμένω στην ουρά, για να εξυπηρετηθώ.

(ζ) Γνωρίζω ότι η απομάκρυνση μου από τον σχολικό χώρο ή η παραγγελία και παραλαβή ποτών ή και φαγητού από άτομα εκτός σχολείου **θέτει σε κίνδυνο την υγεία τη δική μου και των συμμαθητών/τριών μου, γι' αυτό και αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα που τιμωρείται αυστηρά.**

(η) Με το πέρας του διαλείμματος και την επάνοδό μου στην αίθουσα/χώρο διδασκαλίας **απολυμαίνω τα χέρια μου με αντισηπτικό.**



ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ/ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Ενημερώνω τους γονείς μου ότι:

- (α) Οι επισκέψεις στο σχολείο πρέπει να **αποφεύγονται** και **μόνο εάν είναι απαραίτητες να γίνονται, τηρώντας πιστά τις διαδικασίες.**
- (β) Η επικοινωνία με το σχολείο μπορεί να γίνεται **τηλεφωνικά ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.**
- (γ) Κάθε επισκέπτης/τρια **οφείλει να φοράει κατάλληλη μάσκα και να απολυμαίνει τα χέρια του/της εισερχόμενος/η στον χώρο του σχολείου.**
- (δ) Εισερχόμενος/η στον χώρο του σχολείου οφείλει να υπογράψει στο **βιβλίο επισκεπτών που θα βρίσκεται στην είσοδο του σχολείου.**

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Αξιοποιώ το ερωτηματολόγιο αυτοελέγχου καθημερινά και στην περίπτωση που παρουσιάζω οποιαδήποτε ύποπτα συμπτώματα **το αναφέρω στον/στην εκπαιδευτικό μου ΑΜΕΣΩΣ.**

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΥ

1. Ελέγχω καθημερινά τον εαυτό μου και αν έχω ένα ή περισσότερα από τα πιο κάτω συμπτώματα, ενημερώνω τον/την εκπαιδευτικό μου:
 - (α) Πυρετό
 - (β) Βήχα ή φτέρνισμα
 - (γ) Πονόλαιμο
 - (δ) Πόνο στο στήθος
 - (ε) Διάρροιες

2. Ενημερώνω, επίσης, **ΑΜΕΣΩΣ** τον/την εκπαιδευτικό μου αν:
 - (α) ήρθα σε επαφή με ύποπτο ή και επιβεβαιωμένο κρούσμα,
 - (β) τα άτομα με τα οποία διαμένω έχουν συμπτώματα
 - (γ) ήρθα σε επαφή με άτομο με πρόσφατο ταξιδιωτικό ιστορικό (διάστημα δεκατεσσάρων 14 ημερών)