



ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:

ΔΡΑΣΕ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ,

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΕ ΧΡΗΜΑΤΑ!



Τι είναι η κλιματική αλλαγή;

Η κλιματική αλλαγή αναφέρεται στις μακροπρόθεσμες μεταβολές στο κλίμα του πλανήτη μας, συμπεριλαμβανομένης της αύξησης της θερμοκρασίας, των αλλαγών στα πρότυπα των βροχοπτώσεων και των ακραίων καιρικών φαινομένων.

Ποιοι παράγοντες προκαλούν την κλιματική αλλαγή;

Είναι κοινώς αποδεκτό από την επιστημονική κοινότητα ότι την κύρια ευθύνη της κλιματικής αλλαγής έχουν οι ανθρωπίνες δραστηριότητες, οι οποίες αυξάνουν τα αέρια του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα, όπως η καύση ορυκτών καυσίμων, η αποψίλωση των δασών και η βιομηχανική δραστηριότητα. Επιπλέον, η λανθασμένη διαχείριση απορριμμάτων συμβάλλει σημαντικά στην κλιματική αλλαγή, καθώς η αποσύνθεση των απορριμμάτων σε χωματερές απελευθερώνει αέρια του θερμοκηπίου (π.χ. μεθάνιο, διοξείδιο του άνθρακα) στην ατμόσφαιρα.

Ποιες είναι οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής;

Η κλιματική αλλαγή αναμένεται να έχει πολλαπλές σοβαρές συνέπειες σε παγκόσμιο επίπεδο. Η μείωση της παραγωγής σε γεωργία και κτηνοτροφία, η περιορισμένη διαθεσιμότητα νερού, η άνοδος της στάθμης του νερού σε παράκτιες περιοχές, τα οικονομικά προβλήματα και η μείωση της βιοποικιλότητας είναι λίγες μόνο από τις επιπτώσεις που αναμένεται να προκληθούν από την ενίσχυση της κλιματικής αλλαγής. Στην Κύπρο προβλέπονται αυξημένες θερμοκρασίες, μείωση των ποσοτήτων των βροχοπτώσεων και αυξημένη συχνότητα ακραίων καιρικών φαινομένων, όπως ξηρασίες και πλημμύρες.

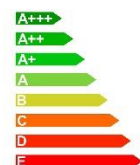
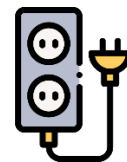
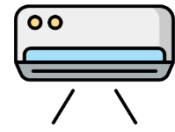


Γιατί να εξοικονομήσω ενέργεια;

Η εξοικονόμηση ενέργειας μειώνει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου βοηθώντας έτσι στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και στην προστασία του περιβάλλοντος. Επιπλέον, μειώνονται τα κόστη σε κατανάλωση ρεύματος/ενέργειας, βελτιώνεται η οικονομία ενός κράτους και αυξάνεται η ποιότητα ζωής.

Με ποιους πρακτικούς τρόπους μπορείτε να εξοικονομήσετε ενέργεια;

- ✓ Μειώστε την κατανάλωση ενέργειας με τον κλιματισμό.
 - Να κλιματίζετε μόνο τους χώρους που χρησιμοποιείτε.
 - Ρυθμίστε τη θερμοκρασία στους 25-26°C το καλοκαίρι και 19-20°C το χειμώνα. Κάθε βαθμός πιο κάτω το καλοκαίρι ή πιο πάνω το χειμώνα αυξάνει την κατανάλωση ρεύματος κατά 7%.
 - Αντί κλιματιστικού, προτιμήστε να κλείνετε τα παράθυρα και τις κουρτίνες τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες, και ανοίγετε τα το βράδυ για να δημιουργηθεί ρεύμα αέρα που θα δροσίσει το χώρο.
 - Διατηρείστε κλειστούς τους χώρους που κλιματίζετε (πόρτες, παράθυρα).
 - Προτιμήστε τους ανεμιστήρες αντί του κλιματιστικού.
- ✓ Φροντίστε να μονώνονται επαρκώς τα σημεία του σπιτιού από τα οποία ίσως υπάρχει απώλεια θερμότητας. Με αυτό τον τρόπο μπορείτε να εξοικονομήσετε μέχρι και 40% ηλεκτρική ενέργεια.
- ✓ Κάνετε συχνή συντήρηση των εγκαταστάσεων θέρμανσης για να εξοικονομήσετε μέχρι και 30% ενέργειας.
- ✓ Εξοικονομήστε ενέργεια από τον φωτισμό.
 - Σβήστε τα φώτα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε.
 - Εκμεταλλευτείτε στο έπακρο το φυσικό φως της μέρας.
 - Χρησιμοποιήστε οικονομικούς λαμπτήρες ψηλής ενεργειακής απόδοσης (LED), οι οποίοι μειώνουν την κατανάλωση ενέργειας μέχρι 70% και έχουν δεκαπλάσια διάρκεια ζωής.
- ✓ Προθερμάνετε το φούρνο σας μόνο όταν/όσο είναι απαραίτητο και αποφεύγετε να ανοίγετε την πόρτα του φούρνου όσο λειτουργεί.
- ✓ Προτιμήστε τη χύτρα ταχύτητας για το μαγείρεμα αφού εξοικονομείτε 30-60% ενέργεια, αλλά και χρόνο.
- ✓ Αποφύγετε την τοποθέτηση ζεστών αντικειμένων στο χώρο του ψυγείου/του καταψύκτη και μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα την πόρτα.
- ✓ Διατηρείτε το ψυγείο σας μακριά από μέρη που τα βλέπει ο ήλιος ή συσκευές που παράγουν θερμότητα.
- ✓ Προτιμάτε το φυσικό στέγνωμα των ρούχων.
- ✓ Χρησιμοποιείτε τα πλυντήρια πιάτων/ρούχων μόνο όταν είναι γεμάτα και στη χαμηλότερη δυνατή θερμοκρασία.
- ✓ Μην αφήνετε καμία ηλεκτρική συσκευή αναμμένη όταν δεν την χρησιμοποιείτε και κλείνετε/αφαιρείτε από τον ρευματοδότη.
- ✓ Προτιμήστε τον ηλιακό θερμοσίφωνα αντί τον ηλεκτρικό, αφού δεν καταναλώνει ενέργεια.
- ✓ Εγκαταστήστε φωτοβολταϊκά πλαίσια.
- ✓ Μειώστε τα απόβλητά σας και εξοικονομήστε πόρους με την επαναχρησιμοποίηση, την ανακύκλωση και τις έξυπνες αγορές (μην αγοράζετε κάτι όταν δεν το χρειάζεστε).
- ✓ Προτιμάτε εναλλακτικές λύσεις για τις μεταφορές σας αντί της χρήσης αυτοκινήτου (π.χ. λεωφορείο, ποδήλατο, περπάτημα).
- ✓ Αγοράστε ή αντικαταστήστε παλιές ηλεκτρικές συσκευές με οικολογικές, με το σήμα AAA+ οι οποίες καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια, έχουν χαμηλότερο κόστος λειτουργίας, καλύτερη απόδοση και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.



Το έντυπο αυτό έχει δημιουργηθεί από ομάδα της Περιβαλλοντικής Επιτροπής των μαθητών/μαθητριών του Περιφερειακού Γυμνασίου και Λυκείου Λευκάρων.

